

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

## 2.1 Gestão e Resolução de Conflitos nas Famílias



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Resultados da Aprendizagem

Ao completar este módulo, irá:

- Ganhar conhecimento sobre os conflitos que desencadeiam na sua família.
  - A lista de situações que desencadeiam conflitos na sua família.
  - Planear a gerir estes gatilhos para atenuar o conflito.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Pode identificar  
a emoção da  
imagem?



# Atividade

Aja cenários que causem conflito entre os membros da sua família.



# Desencadeamentos de conflitos

- O conflito faz parte de todas as relações.
- Os desencadeadores de conflitos são acontecimentos ou situações que causam conflitos entre duas pessoas.
- Os desencadeadores de conflitos comuns incluem;
- Divisão de tarefas no agregado familiar;
- Gastos indevidos de dinheiro;
- Funções parentais;
- Mal-entendidos intergeracionais;
- Hormonas;
- Tecnologia;
-



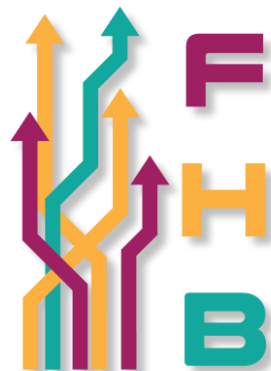
# Atividade

Utilizando a folha de atividade fornecida, identifique cenários que o levaram a sentir uma série de emoções depois de ter sido desencadeada.



# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."